



Shabbos, 4 Menachem Av, 5783—Friday, 10 Menachem Av, 5783

- To study about the Beis Hamikdash, visit www.chabad.org/144586.
- To view online daily *siyumim*, visit www.chabad.org/siyum.

Shabbos

Parshas Devarim, Shabbos Chazon,
4 Menachem Av, 5783

- *Chazon* means to see from a distance. On this day, Hashem shows the third Beis Hamikdash to every Jew from afar. (R. Levi Yitzchak of Berdichev, quoted in *Or Hatorah-Nach* vol. 2, fn. to p. 1097¹)
- Eat meat and drink wine as usual this Shabbos.
- A *siyum* should be made today as well.²
- After Minchah, read the second chapter of Pirkei Avos.

Motzoei Shabbos

- Make *havdalah* on wine, and give the wine to a child to drink. The child should be old enough to understand the concept of making *berachos* (so that your *berachah* will not have been said in vain), but young enough that he/she does not understand the concept of mourning (allowing him/her to drink the wine). If no such child is

present, you may drink the wine yourself.³

Sunday

5 Menachem Av, 5783

On This Day

Today is the *yahrzeit* of the Arizal.

- The Arizal's life mission was to reveal *pnimiyus hatorah*. The day of his passing therefore inspires us to add in our activities to spread the *mayanot* of Chassidus within ourselves and to others. (*Sefer Hasichos* 5749 vol. 2, p. 619)

Monday

6 Menachem Av, 5783

- According to Kabbalah, the earliest time to recite Kiddush Levanah is the seventh day from the *molad*,⁴ i.e., Monday night. However, the *minhag* in the month of Av is to recite it on *motzoei Tisha B'Av*.⁵

1 נתבאר בלקו"ש ח"ט ע' 24 ואילך. חכ"ט ע' 18 ואילך. חל"ט ע' 8 ואילך.

2 ספר-השיחות תנש"א ח"ב עמ' 733. אלא שאם הוא אחר חצות, הרי לפי האמור לעיל רצוי לעשות סיום רק על מסכת מועד-קטן.

3 לוח כולל חב"ד, ע"פ שו"ע סי' תקנא ס"ו ונ"כ.

4 סידור אדה"ז לפני קידוש לבנה.

5 באר היטב לסי' תכו ס"ב. באר היטב ולבושי שרד לסי' תקנא ס"ח. וראה לקו"ש חל"ט ע' 229.

Wednesday

8 Menachem Av, Erev Tisha B'Av, 5783

- After *chatzos*, only study subjects which are permitted to be studied on Tisha B'Av (see below).⁶
- Study Chitas and the daily *shiur in inyanei beis habechirah* before *chatzos*; however, if you did not do so, you may study them afterward.⁷ Rambam should only be studied before *chatzos*.⁸
- When saying today's Chitas, read the pesukim of the Aseres Hadibros following the regular tune, (known as *ta'am tachton*).⁹
- Do not say Tachanun at Minchah.¹⁰

Seudah Hamafsekes

- Eat a regular meal before Mincha.
- After Mincha, but before *shekiah*, eat the *seudah hamafsekes*.¹¹
- For the *seudah hamafsekes*, sit on a low object while still wearing regular shoes.¹²
- Eat bread and a hard-boiled egg dipped in ashes.¹³
- Eat alone or with another, but not in a group of three or more. If you did eat in a group, a *zimun* is still not made.¹⁴
- Make sure to finish eating before *shekiah*.
- For more on the *seudah hamafsekes*, see below, "*Hosafos*."

6 שו"ע סי' תקנ"ג ס"ב.
7 כיוון שאף בת"ב עצמו אח"צ אומרים חת"ת, וכן עניני בית הבחירה - ראה להלן.
8 כ"ה במורה שיעור להרמב"ם.
9 שו"ע אדמו"ר סי' תצד ס"א.
10 שו"ע סי' תקנ"ב ס"ב.
11 שו"ע סי' תקנ"ב ס"ט.
12 שו"ע סי' תקנ"ב ס"ז. אין לשבת על הקרקע ממש, ראה שע"ת שם.
13 ראה שו"ע סי' תקנ"ב ס"ה-ו ובלוח כולל חב"ד.
14 שו"ע סי' תקנ"ב ס"ח ובמג"א שם.
בנטי-גבריאל פנ"א ס"ט כ' שאומרים לפני ברהמ"ז על נהרות בבל, וכמדומני שאין מנהגו כן, אלא אומרים שיר המעלות כהוראת אדה"ז בסידורו לומר זאת בכל יום שא"א תחנון.

- Before *shekiah*,¹⁵ replace leather shoes with non-leather footwear.¹⁶

Wednesday night

9 Menachem Av, night of Tisha B'Av, 5783

- Before Maariv, the *paroches* is removed from the *aron kodesh*.¹⁷
- Shemoneh Esrei is followed by Kaddish Shalem. We sit on a low object or on the ground¹⁸ and Eichah is recited.
- The one leading Eichah raises his voice a little with each passing chapter.¹⁹ The congregation recites the last *possuk (Hashiveinu)* aloud, followed by the leader.²⁰
- After Eichah we recite *kinos*. This is followed by Ve'Atah Kadosh, Kaddish Shalem (omitting the segment of *tiskabel*²¹), and Aleinu.²²

"In Lubavitch they would play with berelach (burs) on Tisha B'Av, and it wasn't necessarily frowned upon..."

(Toras Menachem vol. 3, p. 262)

Activities Forbidden on Tisha B'Av

- In addition to eating and drinking, it is forbidden on Tisha B'Av to wash, to apply lotion or cream, to wear leather shoes, and to engage in intimate relations²³ (on Tisha B'Av night,

15 לוח כולל חב"ד, ע"פ שו"ע סי' תקנ"ג ס"ב.

16 ראה ספר המנהגים ע' 46.

17 שו"ע סי' תקנ"ב ס"ב.

18 היינו לא רק שלא יישב על הספסל, אלא שיש לקרוא איכה וקנות לא בעמידה אלא דווקא בישיבה על הקרקע. כן הביא בס' מנהג ישראל תורה' שם ס"ק ה' מס' נוהג כצאן יוסף, ומשמעות הרוקה, מהרי"ל, כל בו וסדר היום, עיי"ש.

19 שו"ע סי' תקנ"ב ס"א.

20 ראה שו"ע סי' תקנ"ב ס"א.

21 קדיש של הש"ץ: יהא שלמא - כיוון שהוא לאחר אמירת פסוקים. ללא התקבל - כי כבר אמר התקבל מיד אחרי שמו"ע. וראה ערוך השלחן שם ס"ג. וע"ד האמור במג"א ר"ס תרצ"ג.

22 לוח כולל חב"ד, ע"פ שו"ע סי' תקנ"ב ס"ב ונ"כ.

23 שו"ע סי' תקנ"ד ס"א.

observe all *harchakos* as well—see note).²⁴

- Pregnant and nursing women must fast on Tisha B'Av.²⁵ If this is difficult, a Rov should be consulted in advance.
- After using the restroom, you may wash your hands until the knuckles.²⁶
- We do not greet each other on Tisha B'Av. If someone greets you, return his greeting briefly and without fanfare.²⁷
- Until *chatzos*, we do not sit on a regular chair or bench, perform *melachos* that require focus, or prepare for the post-Tisha-B'Av meal.²⁸

Torah Study

- We do not study Torah on Tisha B'Av, because Torah “gladdens the heart.”²⁹
- Texts related to mourning and the destruction of the Beis Hamikdash may be studied. Examples include Eichah, Iyov, certain parts of Yirmiyahu, the last chapter of Moed Katan, Midrash Eichah, and the Gemara in Gittin that describes the *churban* (55b–58a).³⁰ Watch a video class on the Gemara in Gittin: www.chabad.org/949898
- See below regarding the study of Chitas, Ramban and *inyanei beis habechirah*.
- A *siyum* (on Maseches Moed Katan) should be arranged on Tisha B'Av as well.³¹ Watch a live

24 בלילה אסור בכל ההרחקות, וביום אסור בחיוב ונישוק, אבל לא שאר ההרחקות (ראה מג"א סי' תקנ"ד סק"י"ט, וראה פסק"ת סי' תקנ"ד סק"י"ז ובהערות שם).

25 שו"ע סי' תקנד ס"ה.

26 מי שיצא לצרכיו, מותר ליטול ידיו עד קשרי אצבעותיו לתפילה (שו"ע אדה"ז סי' תרי"ג ס"ד-ה). ותמיד רצוי לגעת במקום המכוסה, כדי ליטול ולברך אשר יצר בידיים נקיות, שם).

27 שו"ע סי' תקנד ס"ב.

28 לוח כולל חב"ד. וראה שו"ע סי' תקנד סכ"ב ונ"כ.

29 שו"ע סי' תקנד ס"א.

30 שו"ע סי' תקנד ס"א-ב. וראה ספר המנהגים ע' 48. וראה לקוטי-שיחות חלק ט' עמ' 250, שבשנת תשל"ה המליץ כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו, כשהורה באותה שנה על עריכת משמרות ללימוד במשך כל היממה דתשעה באב, שהמתאים ביותר בלימוד עניינא דיומא הוא רשימות כ"ק אדמו"ר ה'צמח-צדק' על מגילת איכה. לענין לימוד דא"ח, בספר-המנהגים עמ' 77 מובא בשם הרה"צ הרה"ח ר' הלל מפאריטש ז"ל, שאבל ר"ל בימי השבעה לומד פנימיות התורה. והרי אבל חמור בענין זה מתשעה באב, כמבואר בטור יו"ד סו"ס שפד. וראה 'רשימות היומין' עמ' קנה, ש"ק אדמו"ר מהורש"ב למד פעם דא"ח בתשעה באב, "וכנראה למויגר בעלמא" [כ"כ המאירי מו"ק כאא בקשר לדברי מוסר]. וראה גם ספר-המנהגים עמ' 46 והערה 11. ועי' לשמע און ס"ע רטו. ומי"מ רצוי ללמוד מעניינא דיומא, וכדלעיל.

31 לקו"ש חכ"ד ע' 336. חכ"ח ע' 287. שה"ש תשמ"ח ח"ב ע' 564 הערה 117. תנש"א ח"ב ע' 708 וע' 733. ובסה"ש תשי"ג ח"ב ע' 579 הערה 189 נזכר מסכת מו"ק.

broadcast at www.chabad.org/siyum.

“The obligation to learn Torah every spare moment applies on Tisha B'Av as well. The only difference is that the study is limited to subjects appropriate for this day.”

(*Sefer Hasichos* 5750 vol. 2, pp. 547–575)

Thursday

Tisha B'Av, 9 Menachem Av, 5783

- When washing *negel vasser* (upon awakening and before *berachos*), only wash until the knuckles.³²
- When saying *birchos hashachar*, omit the *berachah* of *she'asah li kol tzorki*.³³ Unmarried men also omit the *berachah* of *al mitzvas tzitzis*.³⁴

Shacharis

- It is customary to give extra *tzedakah* on a fast day.³⁵ Some have the custom of giving the amount of money they would have used on food today, to *tzedakah*.³⁶
- Say *korbanos* today as usual,³⁷ but omit the parts that are not said on days we don't say *tachanun*.
- We do not don *tallis* and *tefillin* during Shacharis.³⁸
- Do not hold and kiss the *tzitzis* by Boruch She'amar and Shema.³⁹

32 ספר המנהגים ע' 47.

במטה-אפרים סי' תריג כ' שהנוטל בכל השנה ג"פ יכול גם ביוה"כ ליטול כך. ולפ"ז ניתן בשחרית, לאחר לכישת הבגדים, ליטול ידיו שוב עם מגבת כנהוג כל השנה (אלא שרק עד קשרי אצבעותיו) כדי לברך ברכות-השחר.

33 סידור אדה"ז. וראה ספר המנהגים ע' 47.

34 ראה שו"ע סי' תקנה ס"א.

35 לקו"ש חכ"ה עמ' 470.

36 הובא בכתבי רבותינו נשיאינו, לדוגמא, אג"ק אדמו"ר הרי"ף ח"ז עמ' שע-ומצויין בשיחות הרבי, לדוגמא, לקו"ש חכ"ה עמ' 470 הערה 86.

37 שו"ע סי' תקנד ס"ד.

38 שו"ע סי' תקנה ס"א.

39 נטעי-גבריאיל פני"ח סכ"ב ושי"ג.

- The *chazzan* recites Aneinu during *chazaras hashatz* as a separate *berachah* between Goel Yisroel and Refa'einu.
- The *chazzan* omits Birchas Kohanim.
- Shemoneh Esrei is followed by Chatzi Kaddish and *krias hatorah*.
- Three *aliyos* are read in Parshas Va'eschanan (4:25–40). This is followed by Chatzi Kaddish. The third *oleh* reads the *haftorah* (Yirmiyahu 8:13–9:23), and the Sefer Torah is returned to the *aron*.
- *Krias hatorah* is followed by *kinos*. After finishing *kinos*, say Ashrei and Uva Letzion, omitting the *possuk* of *Va'ani zos brisi*. This is followed by Kaddish Shalem (omitting the segment of *tiskabel*) and Aleinu. Eichah is then recited by each person individually.⁴⁰
- After *chatzos*, you may sit on a chair as usual.⁴¹ (If saying *kinos* after *chatzos*, continue sitting on a low object until you are finished.⁴²)

Minchah

- Before Minchah, the *paroches* is replaced on the *aron kodesh*.⁴³
- We don *tallis* and Rashi's *tefillin* (saying the relevant *berachos*) and recite the three *parshiyos*⁴⁴ of *krias shema*. (Unmarried men make a *berachah* on their *tallis katan*.) We then say Shir Shel Yom, Ein Keilokeinu, and the daily *shiur* of Tehillim (and any other *shiur* usually studied after Shacharis).⁴⁵
- The *shiurim* of Chumash and Tanya from Chitas may also be studied now,⁴⁶ as well as the daily

shiur in *inyanei beis habechirah*.⁴⁷ The *shiur* of Rambam, however, should be studied after Ma'ariv tonight.⁴⁸

- We then *daven* Minchah (while still wearing *tallis* and Rashi's *tefillin*). After Ashrei and before Shemoneh Esrei, we read Vayechal in the Torah, as on all other fast days, followed by the *haftorah* of Dirshu Hashem Behimatzo.
- As indicated in the Siddur, we add Nacheim in Velirushalayim and Aneinu in Shema Koleinu. (See below, "*Hosafos*," for what to do if you forgot to say one of these additions.)
- The *chazzan* says Aneinu as a separate *berachah* between Goel Yisroel and Refa'einu, and Nacheim in Velirushalayim. He also recites Birchas Kohanim.
- *Chazaras hashatz* is followed by Kaddish Shalem and Aleinu.
- After Minchah, we remove Rashi's *tefillin* and don Rabbeinu Tam's *tefillin*.⁴⁹

Thursday night

Motzoei Tisha B'Av, 10 Menachem Av, 5783

- After Maariv, wash your hands three times (as in the morning), but without a *berachah*.⁵⁰
- If the moon is visible, recite Kiddush Levanah.⁵¹ Wash your hands and face, and don leather shoes beforehand (if possible).⁵²
- It is proper to make a *siyum* on *motzoei Tisha B'Av* (in addition to making one during the day).⁵³

40 לוח כולל חב"ד. ספר המנהגים ע' 47.

41 ספר המנהגים ע' 47.

42 ראה ספר המנהגים ע' 48.

43 בכף-החיים ס' תקנ"ט ס"ק יט הביא מס' פתחי-עולם, שבמנחה תולין את הפרוכת במקומה כמו שלובשים את הטלית. וכן מנהגנו, וכך נהגו אצל הרבי (הרה"ח רי"ל גרונר).

44 ודלא כמשנה-ברורה ס' תקנ"ה ס"ק ה. וראה בס' מנהגי ישראל תורה' ס' תקנ"ה ס"ק ג, ובספר 'נטעי גבריאל' הל' בין-המצרים, בשול"ת שבסוף הספר (במהדור"ב - סימן יט) בענין זה. אך אין לחזור תיבות 'ה' אלוקים אמת' (ראה אנ"ק חט"ז עמ' רצד).

45 ספר המנהגים ע' 47.

46 כן יש ללמוד ממשטות הלשון בספר-המנהגים שם "וכל השיעורים השייכים לשחרית".

47 ע"פ סה"ש תנשא"א ח"ב ע' 691 הערה 87.

48 כ"ה ב'מורה שיעור' להרמב"ם.

49 ראה ספר המנהגים ע' 47.

50 ספר המנהגים ע' 47.

51 באר היטב לסי' תכו ס"ב. באר היטב ולבושי שרד לסי' תקנא ס"ח. וראה לקו"ש חל"ט ע' 229.

52 לוח כולל חב"ד.

53 'התועודיות' תשמ"ט ח"ד עמ' 94.

- Most restrictions of the Three Weeks and Nine Days continue tonight and tomorrow until *chatzos* (such as the prohibitions against eating meat and drinking wine, etc.).⁵⁴
- Because tomorrow is *erev* Shabbos, it is permitted to take haircuts already tonight.
- It is also permitted to wash needed Shabbos clothing (and also other clothing, if this is required for the machine to work properly).⁵⁵

Friday

10 Menachem Av, 5783

- When saying *shnayim mikra* of Parshas Va'eschanan, read the *pesukim* of the Aseres Hadibros following the regular tune (known as *ta'am tachton*).⁵⁶
- The Rebbe encouraged arranging *siyumim* during the days following Tisha B'Av as well, until Chamishah Asar B'Av.⁵⁷

Hosafos

Seudah Hamafsekas

- A maximum of one cooked dish may be eaten during the *seudah hamafsekas*. However, you may eat several types of uncooked food, such as yogurt, cheese, and fruits. You may not drink whiskey or beer, but you may drink tea or coffee.⁵⁸
- Some say that since only one cooked dish may

be eaten during the meal, if you ate a cooked dish, you should eat the egg after *bentching*.⁵⁹

Nacheim and Aneinu

- If you forgot to say Nacheim (and you already said Hashem's name at the end of the *berachah*), say Nacheim at one of the following three spots: (1) In Shema Koleinu, immediately after Aneinu. (2) In Retzei, before Vesechezenah. (3) In Modim, before Ve'al Kulam.⁶⁰
- When saying Nacheim in any of these locations, omit the ending (*Boruch atah Hashem menachem tziyon u'vonei Yerushalayim*).⁶¹
- If you only remembered after saying Hashem's name at the end of Modim, do not go back.⁶²
- If you forgot to say Aneinu (and you already said Hashem's name at the end of the *berachah*), say Aneinu at the end of Elohai Netzor, before the second *Yihiyu leratzon*, omitting the ending (*Boruch atah Hashem ha'oneh* etc.).⁶³ If you only remembered after completing Shemoneh Esrei, do not go back.⁶⁴

54 לוח כולל חב"ד, ע"פ שו"ע סי' תקנח ונ"כ.

55 ראה הלשון בלוח כולל-חב"ד, וההכרעה בפסקי תשובות סי' תקנ"ח ס"ק ד' ושי"ב. וע"ע נטעי גבריאל פריקס פח-פט. לכבס שלא לכבוד השבת, מותר רק מחצות היום ועד 'מנחה קטנה': ראה שו"ע אדה"ז סי' רנא ס"ב.

56 שו"ע אדמוה"ז סי' תצד ט"א.

57 סה"ש תנש"א ח"ב ע' 733.

58 לוח כולל חב"ד, ע"פ שו"ע סי' תקנב ס"א-ד ונ"כ.

59 לוח כולל חב"ד.

60 לוח כולל חב"ד, ע"פ נ"כ לשו"ע סי' תקנז.

61 משנ"ב סי' תקנז ס"ב.

62 ע"פ שו"ע סי' תקנז.

63 לוח כולל-חב"ד, צום גדלי'.

64 שו"ע סי' תקנז.

ג פרקים ליום

Shabbos

הלכות איסורי ביאה
פרק יב-יד

Sunday

פרק טו-יז

Monday

פרק יח-כ

Tuesday

פרק כא-כב
הלכות מאכלות אסורות
פרק א

Wednesday

פרק ב-ד

Thursday

פרק ה-ז

Friday

פרק ח-י

פרק אחד ליום

Shabbos

הלכות ברכות
פרק א

Sunday

פרק ב

Monday

פרק ג

Tuesday

פרק ד

Wednesday

פרק ה

Thursday

פרק ו

Friday

פרק ז

ספר המצוות

Shabbos

מל"ת שנב שמז שמו

Sunday

מל"ת נב נג נה
נד שנד שס שסא

Monday

מל"ת קסא קסב מ"ע לח

Tuesday

מל"ת שג מ"ע קמט

Wednesday

מ"ע קנ קנא קנב
מל"ת קעב קעד

Thursday

מל"ת קעג קעה
קעו קעז קעח

Friday

מל"ת קעט קפ קפח